

## BOLETÍN INFORMATIVO 2

Agenda | Material Obligatorio | Etapas y Distancias | Antes de la Carrera |  
En Carrera | Al Finalizar la Carrera | Ceremonia de Clausura | Premios

Este boletín, va dirigido especialmente a los atletas que participarán en la carrera, aunque hay información interesante también para colaboradores y prensa. Si tras la lectura de este boletín os surge alguna duda o pregunta, no dudéis en poneros en contacto con nosotros por cualquiera de estas vías:

**Contacto:** Gustavo Borgognon  
**Móvil:** + 595 981 437327  
**Email:** [expedicionguarani@gmail.com](mailto:expedicionguarani@gmail.com)

También podéis contactar con nosotros en nuestra página de [Facebook](#) o completando el formulario en la página [Contact Us](#) de nuestra web.



## AGENDA

<b>Viernes 6</b>	Llegada de los equipos a ASU/Transfer de la organización a Hotel Bourbon	
<b>Sábado 7</b>	<b>Mañana</b>	4:30 Entrega de cajas de los equipos locales con transfer. 5:00 Viaje en ómnibus al Awa Resort Hotel (Itapúa).
	<b>Tarde</b>	13hs-18hs Registro de los equipos   Foto Oficial   Chequeo de material
	<b>Noche</b>	18:30 Cena de bienvenida
<b>Domingo 8</b>	<b>Mañana</b>	8hs-13hs Registro de los equipos   Foto Oficial   Chequeo de material
	<b>Tarde</b>	Preparación de material y comida   16hs-20hs Entrega de cajas a la organización   Entrega de Libro de Ruta
<b>Lunes 9</b>	4:00 Entrega de mapas   5:00 Traslado a la Largada   6:00 Inicio de carrera	
<b>Martes 10</b>	Carrera en curso	
<b>Miércoles 11</b>	Carrera en curso	
<b>Jueves 12</b>	Carrera en curso Llegada de los primeros equipos	
<b>Viernes 13</b>	Carrera en curso Fin de carrera a las 12:00 (Aventura) Fin de carrera a las 23:59 (Expedición)	
<b>Sábado 14</b>	<b>Mañana</b>	Reorganización de material y Relax
	<b>Tarde</b>	Entrega de cajas
	<b>Tarde/Noche</b>	Cena   Entrega de premios   Fiesta
<b>Domingo 15</b>	<b>Mañana</b>	6:00 Regreso de los equipos/Transfer de la organización a ASU Llegada a las 14:00
	<b>Tarde</b>	Vuelos de regreso

## MATERIAL OBLIGATORIO

Podéis ver toda la información específica sobre el material de carrera en la página destinada a [este apartado](#) en la web de Expedición Guaraní. Tened en cuenta que no es una lista de los únicos artículos que se deben llevar. Contiene el material obligatorio que cada competidor y equipo debe llevar consigo, durante toda la carrera o en momentos específicos, bien para cumplir con unos requisitos mínimos de seguridad, para evitar y/o tratar algunas posibles lesiones o para realizar acciones de supervivencia a corto plazo.

En principio esta lista será la definitiva, pero en caso de que haya algún cambio, se comunicará en un último boletín.



## ETAPAS Y DISTANCIAS

### EG Expedición

485km

**Mountain Bike (216km)** – 3 etapas de 35km, 41km y 140km. Navegación moderada.

**Trekking (111km)** – 2 etapas de 42km y 69km. Navegación difícil.

**Kayak (151km)** – 4 etapas de 11km, 20km, 45km y 75km. Navegación de fácil a difícil.

**Orientación (7km)** – 1 etapa de 7km. Navegación moderada.

**Cuerdas** – Se realizará un descenso de 30m y varias tirolesas.

**Prueba Sorpresa (0km)** – Los equipos de Expedición tendrán una actividad especial al llegar a una de las transiciones. Todos los equipos tendrán el mismo tiempo determinado para la actividad, sin acceso a sus cajas.

**Transiciones** – 9 transiciones. Agua proporcionada por la organización en todas ellas. Fruta en 3 de ellas, snacks y barras SuperBar en 3, y comida caliente (pasta, sándwich...) en 3 + Meta

**Estimaciones de tiempo** – 75h-80h primeros equipos. 114h tiempo máximo.

La estimación de cada etapa estará basada en el tiempo probable de un equipo de punta, de día, en buenas condiciones meteorológicas y sin fallos considerables en la navegación.

### EG Aventura

266km

**Mountain Bike (140km)** – 1 etapa de 140km. Navegación moderada.

**Trekking (73km)** – 2 etapas de 31km y 42km. Navegación difícil.

**Kayak (53km)** – 3 etapas de 11km, 20km y 22km. Navegación Moderada.

**Orientación (7km)** – 1 etapa de 7km. Navegación moderada.

**Cuerdas** – Se realizará un descenso de 30m

**Transiciones** – 6 transiciones. Agua proporcionada por la organización en todas ellas. Fruta en 2 de ellas, snacks y barras SuperBar en 3 de ellas y comida caliente (pasta, sándwich...) en 1 + Meta

**Estimaciones de tiempo** – 52h primeros equipos. 102h tiempo máximo.

La estimación de cada etapa estará basada en el tiempo probable de un equipo de punta, de día, en buenas condiciones meteorológicas y sin fallos considerables en la navegación.



## ANTES DE LA CARRERA

Os detallamos algunas cuestiones a tener en cuenta de cara a las actividades previas a la carrera.

### Recibimiento en el aeropuerto

La organización recibirá en el aeropuerto a los equipos que lleguen el viernes 6. No olvidéis enviarnos la información de vuestros vuelos a [expedicionguarani@gmail.com](mailto:expedicionguarani@gmail.com). Allí, deberéis entregar vuestras cajas para que sean trasladadas a la zona de carrera. Podréis quedaros con una maleta de mano para pasar la noche y viajar en bus a la mañana siguiente.

### Viaje a Itapúa

El ómnibus saldrá del Hotel Bourbon a las 5:00.

Los equipos locales que tengan el pack de viaje y alojamiento, deberán entregar sus cajas esa misma mañana a las 4:30 (el bus no esperará a los rezagados).

### Registro

El registro de equipos y chequeo de material se podrá realizar en cualquier momento del sábado 7 entre las 13:00 y las 18:00 y del domingo 8 entre las 8:00 y las 13:00. De todos modos, os recomendamos que lo hagáis cuanto antes ya que ahí recibiréis vuestras cajas de reabastecimiento, asientos... y con todo eso, podréis empezar a trabajar en la logística.

### Chequeo de material

No habrá un orden establecido para realizar este chequeo, se llevará a cabo según el orden de llegada.

Sólo os vamos a pedir que presentéis algunos de los elementos obligatorios. No es que los demás no sean importantes, es más bien por agilizar este proceso. Es responsabilidad de cada equipo disponer del material obligatorio y en buenas condiciones.

Éste será el material que deberéis presentar en dicho control:

- 4x Manta Térmica
- 2x Luz Estroboscópica
- 1x Cámara Digital
- 4x Casco de Bicicleta
- 4x Chaleco Salvavidas y silbato atado
- 2x Cuerda de Rescate
- 1x Botiquín
- 1x Cuerda de 8mm y 10m de largo
- Todo el material de cuerdas

Durante la carrera, habrá controles puntuales de material.

### Cena de bienvenida

Todos los equipos estarán invitados a una cena el sábado 7 en el Club de campo residencial Agua Vista. El club está situado a 13kms del hotel de la carrera y haremos el trayecto pedaleando todos juntos. En Agua Vista, se hará la presentación oficial del evento y se servirá la cena, para volver pedaleando nuevamente en grupo.

La presencia a este acto no es obligatoria, pero os invitamos a acudir, ya que será una buena forma de preparar las piernas, poner a punto vuestras bicicletas y pasar un buen rato intercambiando opiniones e intentando desvelar junto al resto de corredores las sorpresas que os tendrá preparadas nuestro director técnico.



### Entrega de cajas

La entrega de cajas deberá realizarse en el Awa Resort Hotel entre las 16:00 y las 20:00 del domingo 8.

Las cajas serán pesadas por la organización antes de dar el OK.

Cada equipo recibirá el Libro de Ruta de la carrera una vez haya entregado sus cajas.

Los equipos que lleguen tarde a la entrega tendrán una penalización en tiempo.

El lunes, antes de la entrega de mapas, se deberán entregar las bolsas de viaje o personales (P) y la bolsa (1 por equipo) de meta (M). Las bolsas de viaje se quedarán en el Awa Resort Hotel y las de meta, se os entregarán al finalizar la carrera.

### Entrega de mapas y desfile a zona de salida

La carrera comenzará el lunes 9, a las 6 de la mañana. Dos horas antes, a las 4:00, se entregarán los mapas de carrera en el Awa Resort Hotel, momento desde el cual, estará prohibido el uso de cualquier dispositivo electrónico con acceso a internet y el uso de mapas no proporcionados por la organización. Los equipos tendrán una hora para poder estudiar los mapas. Durante esa hora, también se sellarán los teléfonos y recibiréis los trackers. A las 5:00 comenzará el desfile que nos llevará a todos hasta la zona de largada. **Para este desfile, os pedimos que cada equipo traiga una bandera de su país y/o de su patrocinador.**

## EN CARRERA

Os detallamos algunos aspectos a tener en cuenta durante la carrera.

- Habrá facilidad para encontrar agua en las etapas de bicicleta, en la de orientación y en el trekking más largo (Se recomienda tratarla antes).
- En uno de los dos trekkings y en las secciones de kayak, no será tan fácil encontrar agua. Tenedlo en cuenta antes de salir de las transiciones.
- Se recomienda llevar dinero, se pasará por varios pueblos y aldeas donde se podrá comprar algo de comida (principalmente en las secciones de bicicleta).
- No habrá paradas obligatorias.
- Los caminos y rutas estarán abiertas al tráfico en todo momento.
- Ambas categorías tendrán que realizar un rapel de 30 metros, no habrá una práctica previa a la carrera para demostrar vuestras habilidades, pero se entiende que todos estéis familiarizados con la técnica. Tanto en el rapel, como en las tirolesas (categoría Expedición), cada corredor podrá decidir no realizar la actividad, si no se siente cómodo, seguro o capacitado. El personal encargado de la actividad también podrá denegar la realización de la prueba a aquellos corredores que consideren no estén en plenas condiciones. Por cada corredor que no realice una de las actividades, el equipo recibirá una penalización de 2h.
- Los corredores de la categoría Aventura 4 sólo contarán con 2 cajas de reabastecimiento, junto con sus bolsos de agua y sus cajas de bicicleta. Los de Aventura 2, contarán con una caja.
- Las velas no están permitidas.

## AL FINALIZAR LA CARRERA

Tras la carrera, recibiréis vuestras bolsas de meta (M) así como las cajas de carrera.

En la carrera de Expedición, la meta estará situada a varios kilómetros del hotel de carrera. Habrá un transfer el sábado a las 9 de la mañana de vuelta al Awa Resort Hotel. Los equipos



que lleguen antes podrán dormir en alguna posada cercana hasta el sábado o si lo prefieren, podrán contratar un transfer al hotel de carrera. Habrá precios especiales para los equipos que se alojen en el Awa durante esos días

Los equipos de aventura finalizarán la carrera en un lugar diferente y la organización proporcionará hospedaje en ese lugar hasta el sábado 14 a los equipos que lleguen a meta. El traslado al Awa Resort Hotel se hará el mismo sábado de mañana, junto con sus cajas de bicicleta. Los equipos que lo prefieran, podrán trasladarse antes por sus propios medios.

El sábado por la tarde, tendrán que ser entregadas las cajas de bicicleta y bolsas, para ser trasladadas a Asunción. Cada corredor podrá quedarse con una maleta de mano para la noche del sábado, pero ya no se tendrá acceso a las cajas hasta llegar al aeropuerto de Asunción.

## CEREMONIA DE CLAUSURA

Expedición Guaraní no termina cuando todos los corredores crucen la línea de meta. Queremos que nos contéis vuestras anécdotas y que todos los equipos tengáis la oportunidad de interactuar entre vosotros y qué mejor forma de hacerlo que disfrutando de una deliciosa cena y posterior fiesta en la playa del Club de campo residencial Agua Vista.

Un ómnibus recogerá a los equipos alojados en el Awa Resort Hotel para ir al Club. Después de la cena, se llevará a cabo la entrega de premios de todas las categorías y poco después, el ómnibus llevará de vuelta al Awa a aquellos corredores que quieran ir a descansar.

## PREMIOS

Ésta es la distribución de la premiación para la categoría Expedición:

- 1º 4.500USD e inscripción gratuita a ARWC2018
- 2º 2.500USD e inscripción gratuita a Basque Expedition Race 2018
- 3º 1.500USD e inscripción gratuita a prueba del Circuito Brasileiro de Corrida de Aventura
- 4º 1.000USD
- 5º 500USD

El primer equipo íntegramente paraguayo de la categoría expedición recibirá, además, 500USD e inscripción gratuita a prueba del Circuito Brasileiro de Corrida de Aventura.

El primer clasificado en categoría Aventura 4 y Aventura 2 recibirán material deportivo e inscripción gratuita a prueba del Circuito Brasileiro de Corrida de Aventura. Los segundos y terceros, material deportivo.

*Durante la semana previa al evento, se enviará un tercer boletín con la información necesaria para realizar la planificación logística de la carrera.*

